

วิธีการศึกษาหนังสือนี้

หนังสือนี้จะต้องใช้ความตั้งใจ (สมาธิ)
ในการอ่านอย่างมาก จึงจะอ่านแล้วเข้าใจ

คือ ต้องตั้งใจอ่านอย่างช้าๆ
และคิดพิจารณาตามไปด้วยทุกตัวอักษร

ถ้ายังไม่เข้าใจจุดใด
ก็ต้องย้อนกลับไปอ่านหัวข้อก่อนหน้านั้นใหม่
ทำอยู่เช่นนี้จนกว่าจะเข้าใจ

และ เมื่ออ่านจบแล้ว
ก็ยังคงย้อนกลับไปอ่านทั้งหมดใหม่อีกหลาย ๆ รอบ
เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างแจ่มแจ้ง

คุณสมบัติของผู้ศึกษา

การที่ผู้ที่ศึกษา จะศึกษาหนังสือนี้ ให้เกิดความเข้าใจอย่างถูกต้องว่า เราคืออะไร?
ได้นั้น จำเป็นจะต้องเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑. เป็นคนมีความสนใจใคร่รู้ (หรืออยากรู้) ว่า ชีวิตของเราคืออะไร? อะไรคือสิ่ง
สูงสุดที่ชีวิตควรได้รับ ? เป็นต้น

๒. เป็นคนมีเหตุผล คือเป็นคนชอบเหตุผล หรือชอบคิดพิจารณาด้วยเหตุผล และ
ยอมรับเหตุผล ไม่เป็นคนเอาแต่อารมณ์ (คือยินดี-ยินร้าย) โดยไม่มีเหตุผล

๓. เป็นคนยอมรับความจริง คือเป็นคนจริง ที่เมื่อรู้ว่าผิดก็ยอมรับว่าผิด หรือ
เมื่อความจริงเป็นอย่างไรมียอมรับอย่างจริงใจ ไม่เป็นคนคือร้อนหรือหัวแข็งที่ไม่ยอมรับ
ความจริง

๔. เป็นคนไม่ยึดติดในความเชื่อ คือเป็นคนไม่เชื่ออะไรงมงาย หรือเป็นคนไม่มี
ศาสนา คือไม่ยึดติดในคำสอนของศาสนาใดๆ

๕. เป็นคนมีความตั้งใจ (มีสมาธิ) คือต้องมีความตั้งใจในการอ่าน และต้องคิด
พิจารณาตามไปด้วยอย่างละเอียดทุกตัวอักษร