

วิกฤติการณ์อยู่ทุกวันนี้ก็เพราะมนุษย์เบียดเบียนซึ่งกันและกันอยู่ คือทั้งเบียดเบียนตนเอง เบียดเบียนสัตว์ และเบียดเบียนป่าไม้

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มนุษย์เบียดเบียนกันนี้ก็เพราะมนุษย์มี “ความโลภ” (อยากได้ วัตถุนิยม คือ เรื่องทางเพศ, วัตถุสิ่งของ, และเกียรติยศชื่อเสียง ที่ให้ความสุขอย่างยิ่ง) เมื่อ ไม่ได้ตามที่โลกก็จึงเกิด “ความโกรธ” (อยากทำร้ายบุคคลหรือสิ่งที่มาขัดขวางไม่ให้ได้วัตถุนิยม)

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มนุษย์มีความโลภและความโกรธก็เพราะมนุษย์มี “ความเห็นแก่ตัว” คือโลกก็เพื่อตัวเอง โกรธก็เพราะตัวเองไม่ได้ตามที่อยากได้

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มนุษย์มีความเห็นแก่ตัวก็เพราะมนุษย์มี “ความยึดถือว่ามีตัวเอง” คือเมื่อยึดถือว่ามีตัวเอง จึงทำให้เกิดความเห็นแก่ตัวขึ้นมา

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มนุษย์มีความยึดถือว่ามีตัวเองก็เพราะมนุษย์มี “ความเข้าใจผิดตัวว่ามีตัวเองอยู่จริง” คือเมื่อมีความเข้าใจผิดตัวว่ามีตัวเองจริง จึงทำให้เกิดความยึดถือว่ามีตัวเองขึ้นมา

ส่วนสาเหตุที่ทำให้มนุษย์มีความเข้าใจผิดว่ามีตัวเองอยู่จริงก็เพราะมนุษย์มี “ความรู้ผิดว่ามีตัวเองอยู่จริง” (สัญชาตญาณว่ามีตัวเอง ที่ฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก ที่เรียกว่าเป็นความโง่สูงสุดของมนุษย์) คือเมื่อมีความรู้ผิดว่ามีตัวเองอยู่จริง จึงทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่ามีตัวเองอยู่จริงขึ้นมา

เมื่อพิจารณาอย่างละเอียดลึกซึ้งก็ทำให้สรุปได้ว่า ต้นตอของวิกฤติการณ์ทั้งหลายของโลกเกิดมาจาก “ความโง่สูงสุดหรือความรู้ผิดว่ามีตัวเองอยู่จริงของมนุษย์ทั้งหลาย” คือเมื่อมนุษย์มีความรู้ผิดว่ามีตัวเองอยู่จริง จึงทำให้จิตใจของมนุษย์นั้นเกิดความเข้าใจผิดว่ามีตัวเองอยู่จริงขึ้นมา, เมื่อมีความเข้าใจผิดว่ามีตัวเองอยู่จริง ก็ทำให้เกิดความยึดถือว่ามีตัวเองขึ้นมา, เมื่อมีความยึดถือว่ามีตัวเองก็ทำให้เกิดความเห็นแก่ตัวขึ้นมา, เมื่อมีความเห็นแก่ตัวจึงทำให้เกิดความโลภและ โกรธเพื่อตัวเองขึ้นมา, และเมื่อ

## วิธีการศึกษาหนังสือนี้

หนังสือนี้จะต้องใช้ความตั้งใจ(สมาธิ)  
ในการอ่านอย่างมาก จึงจะอ่านแล้วเข้าใจ

คือ ต้องตั้งใจอ่านอย่างช้าๆ  
และคิดพิจารณาตามไปด้วยทุกตัวอักษร

ถ้ายังไม่เข้าใจจุดใด  
ก็ต้องย้อนกลับไปอ่านหัวข้อก่อนหน้านั้นใหม่  
ทำอยู่เช่นนี้จนกว่าจะเข้าใจ

และ เมื่ออ่านจบแล้ว  
ก็ยังคงย้อนกลับไปอ่านทั้งหมดใหม่อีกหลายๆรอบ  
เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างแจ่มแจ้ง

\*\*\*\*\*