

วิธีการศึกษาหนังสือนี้

หนังสือนี้จะต้องใช้ความตั้งใจ (สมาธิ)
ในการอ่านอย่างมาก จึงจะอ่านแล้วเข้าใจ

คือ ต้องตั้งใจอ่านอย่างช้าๆ
และคิดพิจารณาตามไปด้วยทุกตัวอักษร

ถ้ายังไม่เข้าใจจุดใด
ก็ต้องย้อนกลับไปอ่านหัวข้อก่อนหน้านั้นใหม่
ทำอยู่เช่นนี้จนกว่าจะเข้าใจ
เมื่อเข้าใจหัวข้อใดแล้วก็ควรจดบันทึกย่อๆไว้กันลืมด้วย

เมื่ออ่านจบแล้ว
ก็ยังคงต้องย้อนกลับไปอ่านทั้งหมดใหม่อีกหลายๆรอบ
เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างทะลุปรุโปร่ง

คุณสมบัติของผู้ศึกษา

การที่ผู้ที่ศึกษา จะศึกษาหนังสือนี้ให้เกิดความเข้าใจอย่างถูกต้องเรื่อง
อนัตตาได้นั้น จำเป็นจะต้องเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑. เป็นคนมีความสนใจใคร่รู้ (หรืออยากรู้) ความจริงแท้ของธรรมชาติ
๒. เป็นคนมีเหตุผล คือเป็นคนชอบเหตุผล หรือชอบคิดพิจารณาด้วย
เหตุผล และยอมรับเหตุผล ไม่เป็นคนเอาแต่อารมณ์ (คือยินดี-ยินร้าย) โดยไม่มี
เหตุผล

๓. เป็นคนยอมรับความจริง คือเป็นคนจริง ที่เมื่อรู้ตัวว่าผิดก็ยอมรับว่า
ผิด หรือเมื่อความจริงเป็นอย่างไอก็ยอมรับอย่างจริงจัง ไม่เป็นคนดื้อรั้นหรือ
หัวแข็งที่ไม่ยอมรับความจริง

๔. เป็นคนไม่ยึดติดในความเชื่อ คือเป็นคนไม่เชื่ออะไรงมงาย หรือเป็น
คนไม่มีศาสนา คือไม่ยึดติดในคำสอนของศาสนาใดๆ (คือภายนอกนั้นแม้จะดู
ว่านับถือศาสนาใดอยู่ก็ตาม แต่จิตใจไม่ยึดติดอย่างงมงายเหมือนคนทั่วไป)

๕. เป็นคนมีความตั้งใจ (มีสมาธิ) คือต้องมีความตั้งใจในการอ่าน และ
ต้องคิดพิจารณาตามไปด้วยอย่างละเอียดทุกตัวอักษร
