

พร้อมกันนั้นเราก็ต้องมองเห็น (คือมีความเข้าใจอย่างแจ่มชัดด้วยความเคยชินจากจิตใต้สำนึก) ถึงความจริงสูงสุดของธรรมชาติ เรื่องสัจธรรม คือเรื่อง “ความจริง” ของทุกสิ่งที่เรากำลังสัมผัสอยู่ด้วย โดยสิ่งที่เราต้องมองเห็นความจริงนี้เป็นพื้นฐานอยู่เสมอก็คือ “ร่างกายและจิตใจของเรา” ในปัจจุบัน

นี่ก็คือการปฏิบัติปัญญาและสมาธิพร้อมๆกัน โดยมีศีลธรรมเป็นพื้นฐานอยู่ก่อนแล้ว และเมื่อเราปฏิบัติเช่นนี้ได้อย่างถูกต้อง ก็จะทำให้ไม่มีความทุกข์เกิดขึ้นในขณะที่เราต้องเผชิญกับโลก (แม้เพียงชั่วคราว) แต่ถ้ายังปฏิบัติไม่ได้ ก็ยังมีความทุกข์อยู่ ก็ต้องมาสำรวจตัวเราว่ายังขาดอะไรไป คือ ไม่ศีลธรรม หรือไม่สมาธิ หรือไม่ปัญญา ถ้ารู้ตัวว่าขาดอะไรไป ก็ต้องกลับมาตั้งใจปฏิบัติสิ่งที่ขาดไปนั้นให้ได้

แต่ถ้ายังทำไม่ได้อีก ก็ต้องให้ความทุกข์มันแผดเผา จนเราเกิดความรู้สึกว่า ทนไม่ไหวอีกต่อไปแล้ว หรือเบื่อหน่ายต่อความทุกข์อย่างเต็มที่แล้ว ทีนี้จิตมันก็จะอยากมาปฏิบัติเพื่อดับทุกข์ขึ้นมาได้เองในภายหลัง ซึ่งนี่คือประโยชน์ จากการที่เรามีความเข้าใจ และเห็นแจ้งชีวิตแล้ว แม้เราจะยังไม่พร้อมที่จะมาปฏิบัติเพื่อดับทุกข์ในขณะนี้ก็ตาม คือเมื่อเรามีความรู้แล้ว เราจะนำมาใช้เมื่อไรก็ได้ ซึ่งจะต่างกับคนที่ไม่มีความรู้ ที่ไม่สามารถนำความรู้มาใช้ได้ ไม่ว่าจะเป็นอย่างเมื่อไรก็ตาม

ดังนั้นการมีความรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้อง ในหลักอริยสัจ ๔ ของพระพุทธเจ้า จึงเป็นประโยชน์แก่ทุกคน เพราะเหมือนกับการที่เรามีอาวุธเอาไว้ป้องกันตัวที่แม้ว่าจะยังไม่ถูกนำมาใช้ ก็ไม่ได้เสียหาย แต่เมื่อใดที่มีภัย เราก็สามารถนำมาอาวุธนั้นมาใช้ป้องกันตัวได้ทันที ซึ่งจะต่างกับคนที่ไม่มีอาวุธ ที่เมื่อมีภัยเมื่อใด ก็จะไม่ทำอะไรมาป้องกันตัวได้เลย (ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้จากเว็บ จันคืออะไร? “เว็บไซต์สำหรับผู้แสวงหาความจริง” [www.whatami.net](http://www.whatami.net) หรือ [www.whatami.6te.net](http://www.whatami.6te.net))

\*\*\*\*\*

ปัจจุบันผู้ที่นับถือพุทธศาสนาเกือบทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นคนธรรมดาทั่วไป หรือแม้แต่พระภิกษุเองก็ตาม ยังไม่รู้ว่าคำสอนของพุทธศาสนา ที่ตนเองนับถืออยู่นั้น มีคำสอนที่ผสมอยู่ระหว่าง คำสอนของศาสนาพราหมณ์ และคำสอนของพระพุทธเจ้า โดยคำสอนที่เป็นคำสอนที่แท้จริงของพระพุทธเจ้านั้น จะเป็นคำสอนเรื่องการปฏิบัติ เพื่อความหลุดพ้นจากความทุกข์ของจิตใจในปัจจุบัน ซึ่งเป็นคำสอนระดับสูงที่ต้องใช้ปัญญาเป็นหลักในการศึกษาและปฏิบัติ ซึ่งพระพุทธเจ้าจะเอาไว้สอนเฉพาะคนที่มีสติปัญญาหรือคนที่มีความรู้มากพอเท่านั้น

ส่วนคำสอนที่เป็นคำสอนของศาสนาพราหมณ์ที่ผสมเข้ามานั้น เป็นคำสอนระดับพื้นฐานหรือระดับศีลธรรม ที่สอนเรื่องการใช้ชีวิตของคนธรรมดาทั่วไป โดยคำสอนระดับศีลธรรมนี้ จะใช้ความเชื่อเป็นหลักในการศึกษาและปฏิบัติ และเอาไว้สอนคนที่มีสติปัญญาน้อย หรือคนที่ไม่มีความรู้ทั่วไป เช่น เด็กหรือชาวบ้าน

ดังนั้นจึงทำให้เกิดหนังสือ “สรุปหลักวิชาพุทธศาสนา” เล่มนี้ขึ้นมา เพื่อให้ปัญญาชนหรือชาวต่างชาติ ที่สนใจจะศึกษาหลักคำสอนที่แท้จริงของพระพุทธเจ้า ได้ใช้หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือสำหรับศึกษา เพื่อให้รู้และเข้าใจว่า แท้จริงแล้วพระพุทธเจ้าสอนอะไร? เพื่อที่จะได้นำหลักคำสอนนั้นมาปฏิบัติ เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง และมวลมนุษยทั้งหลายต่อไป และถ้าใครเห็นว่าหนังสือนี้จะเป็นประโยชน์ ต่อเพื่อนมนุษย์และสิ่งที่มีชีวิตทั้งหลายของโลก ก็ขอให้ช่วยกันเผยแพร่ต่อไปด้วยใจที่บริสุทธิ์

เดชปัญญา โภกิกุ

อาศรมพุทธบุตร เกาะสีซัง ชลบุรี

๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓