

## วิธีการศึกษาหนังสือนี้

หนังสือนี้จะต้องใช้ความตั้งใจ (สมาธิ)  
ในการอ่านอย่างมาก จึงจะอ่านแล้วเข้าใจ

คือ ต้องตั้งใจอ่านอย่างช้าๆ  
และคิดพิจารณาตามไปด้วยทุกตัวอักษร

ถ้ายังไม่เข้าใจจุดใด  
ก็ต้องย้อนกลับไปอ่านหัวข้อก่อนหน้านั้นใหม่  
ทำอยู่เช่นนี้จนกว่าจะเข้าใจ  
เมื่อเข้าใจหัวข้อใดแล้วก็ควรจดบันทึกย่อๆไว้กันลืมด้วย

เมื่ออ่านจบแล้ว  
ก็ยังคงต้องย้อนกลับไปอ่านทั้งหมดใหม่อีกหลายๆรอบ  
เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างทะลุปรุโปร่ง

## คุณสมบัติของผู้ศึกษา

การที่ผู้ที่ศึกษา จะศึกษาหนังสือนี้ให้เกิดความเข้าใจอย่างถูกต้องเรื่อง  
อนัตตาได้นั้น จำเป็นจะต้องเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑. เป็นคนมีความสนใจใคร่รู้ (หรืออยากรู้) ความจริงแท้ของธรรมชาติ
๒. เป็นคนมีเหตุผล คือเป็นคนชอบเหตุผล หรือชอบคิดพิจารณาด้วย  
เหตุผล และยอมรับเหตุผล ไม่เป็นคนเอาแต่อารมณ์ (คือยินดี-ยินร้าย) โดยไม่มี  
เหตุผล
๓. เป็นคนยอมรับความจริง คือเป็นคนจริง ที่เมื่อรู้ตัวว่าผิดก็ยอมรับว่า  
ผิด หรือเมื่อความจริงเป็นอย่างไอก็ยอมรับอย่างจริงใจ ไม่เป็นคนดื้อรั้นหรือ  
หัวแข็งที่ไม่ยอมรับความจริง
๔. เป็นคนไม่ยึดติดในความเชื่อ คือเป็นคนไม่เชื่ออะไรงมงาย หรือเป็น  
คนไม่มีศาสนา คือไม่ยึดติดในคำสอนของศาสนาใดๆ (คือภายนอกนั้นแม้จะดู  
ว่านับถือศาสนาใดอยู่ก็ตาม แต่จิตใจไม่ยึดติดอย่างงมงายเหมือนคนทั่วไป)
๕. เป็นคนมีความตั้งใจ (มีสมาธิ) คือต้องมีความตั้งใจในการอ่าน และ  
ต้องคิดพิจารณาตามไปด้วยอย่างละเอียดทุกตัวอักษร

0000000